BENCH PRESS

1

1x   1x

2

1x

3

3x   1x

4

1x

6

1x

7

1x 1x

8

1x

9

3x   1x

10

1x

11

2x

12

1x

13

2x

14

2x

15

2x

16

1x

17

2x

18

2x

19

1x

1x

20

1x 2x 1x

22

1x

23

1x

24

1x

25

2x

26

2x

27

2x 1x 1x 1x

28

1x 1x

29

2x

30

1x

31

1x

32

1x

33

1x

34

2x

35

1x

36

2x

37

1x

38

3x

39

4x   4x

40

2x

41

2x

42

2x

1x 2x

45

2x

46

47

1x

48

2x

50

2x

51

2x

52

1x 1x

53

2x   1x

54

1x 1x

55

2x

56

2x

1x

58

1x

59

2x

1x

1x

1x

2x

64

1x

65 4x

66

1x   1x

4x

1x

69

4x

70

1x

71

4x

72

1x

74

1x

75 2x

76

1x

77

2x   1x

78

2x

79

2x   1x

80

81

1x

82

2x

83

2x   1x

84

2x 1x

1x

86

6x

87

1x

88

2x

89 4x

90

1x

91

2x

2x 1x

93

2x 1x

94

1x   1x

1x   1x